

ADAPTAČNÍ KURZ 2022

**POZNEJTE SVÉ SPOLUŽÁKY, ZAŽIJTE VZRŮŠO A
ZAPADNĚTE DO KOLEKTIVU, JEŠTĚ NEŽ ZAČNE ŠKOLA**



1. AŽ 3. ZÁŘÍ



**NÁSTUP 10:30h na VELKÉM PARKOVIŠTI nad HLAVNÍM
NÁDRAŽÍM**



**REKREAČNÍ CENTRUM NESMĚŘ (bydlení v chatkách či
v budově dle výběru)**



**3 KLIMATIZOVANÉ AUTOBUSY s BEZPEČNOSTNÍMI
PÁSY**



PLNÁ PENZE 3x DENNĚ

PROGRAM V REŽII ZKUŠENÝCH INSTUKTORŮ TÝMU [COP](#)

**CELÁ ŘÁDA ZÁŽITKOVÝCH HER A AKTIVIT DOPLNĚNÁ
ATRAKTIVNÍMI PROGRAMOVÝMI PRVKY (LANOVÝ
PARK, PAINTBALL, BUMPERBALL...)**



3 100,-

PŘIHLASTE SE [ZDE!](#)

CO NEZAPOMENOUT?

Oblečení

- **spodní prádlo, 1 ks + 1 ks rezerva/den**
- **ponožky na den 1 pár + 1 pár rezerva**
- **termotričko do chladného počasí**
- **vrchní část oblečení alespoň 2×**
- **nepromokavá bunda, popř. pláštěnka**
- **čepice, šátek**
- **oblečení do chatky (pokoje)**
- **pyžamo, popř. sólo prádlo na spaní**

Obuv

- **pevnou obuv na aktivní pobyt a pohyb v přírodě při rozmarech počasí, nejlépe nepromokavou**
- **sportovní obuv (botasky, tenisky,...)**
- **obuv do chatky nebo budovy (přezůvky)**
- **v teplém období páskové boty**

Další vybavení

- **baterka nebo čelovka**
- **hygienické potřeby (pastu a kartáček, mýdlo, šampón, krém,...)**
- **ručník**
- **děvčata osobní hygienické potřeby**
- **kartičku zdravotní pojišťovny**
- **spacák, přestože jsou v chatkách lůžkoviny, zvláště na jaře a na podzim je spacák záruka komfortu**
- **kousek šňůry na případné sušení mokrých věcí**
- **láhev na pití min. 0,5 l**

CO NECHAT RADĚJI DOMA?

- **cennosti a drahou elektroniku (notebooky, rádia a přehrávače, apod.)**
- **zbytečně velký obnos peněz**
- **zbytečně velké zásoby privátního jídla, strava je vydatná a jídlo se potom kazí a vyhazuje**